

Menuplan

August 2026

Dato	Menu 1	(X)	Menu 2	(X)	Biret	(X)	Suppe hovedret	2 håndmad	3 håndmad	Proteindrik	Øllebrød	Kage	Menu 3 (Klimavenlig)	(X)
Lør 01	Skinkeschnitzel med grøntsager, pebersovs og kartofler		Kalvesteg m/bønner, sovs og kartofler		Frugtsalat med flødeskum og chokoladedrys								Vegansk kartoffelburger, salat, tomat, agurk, dress.	
Søn 02	Rullesteg med rødkål, sovs og kartofler		Bøfsandwich med tilbehør - bøf/sovs varm - tilbehør kold		Citronfromage med flødeskum								Kogt torsk m/grønt, grov sennepssovs og kartofler	
Man 03	Hønsefrikassé med ærter, asparges og kartofler		Farseret porre med grøntsager, lys sovs og kartofler		Jordbærgrød med 1/4 øko. mælk								Vegansk schnitzel m/grønt, sovs og kartofler	
Tir 04	Sammenkogt af svinekød med grøntsager og kartofler		Fiskefrikadeller med grøntsager, remouladesovs og kartofler		Koldskål med kammerjunker								Grøntsagsbøf m/grønt, lys sovs og kartofler	
Ons 05	Stegt medister med stuvet sommerkål og kartofler		Kyllingelår med sovs, kartofler og salatmix		Æblekage med flødeskum								Fiskefilet med grønt, citronsovs og kartofler	
Tor 06	Frikadeller med rødkål, sovs og kartofler		Kalkungryde med grøntsager og ris		Pandekager med syltetøj								Crement pasta m/svampe, spinat og parmesan ost	
Fre 07	Forloren hare med grøntsager, sovs og kartofler		Kogt kalvekød i peberrodssovs med grøntsager og kartofler		Mandariner/ananas med flødeskum								Grøntsagslasagne med salatmix	
Lør 08	Paneret kotelet med grøntsager, sovs og kartofler		Kalkunsteget med flødekartofler og salatmix		Skovbærkage m/flødeskum								Tunmousse på salat med rejer, dressing og brød	
Søn 09	Hamburgerryg m/grøntsager, aspargessovs og kartofler		Dampet laks m/grønt, sovs og kartofler		Appelsinfromage med flødeskum								Veganske deller m/kold kartoffelsalat (kold ret)	
Man 10	Kyllingebryst m/grøntsager, paprikasovs og kartofler		Boller i karry med grøntsager og ris		Ferskner med flødeskum og hindbærpure								Dampet fisk m/grønt, sovs og kartofler	
Tir 11	Rødspættefilet med grøntsager, persillesovs og kartofler		Svensk pølseret med grøntsager		Vafler med syltetøj								Kyllingebryst m/grønt, sovs, kart, rabar.kompot	
Ons 12	Farseret porre med grøntsager, sovs og kartofler		Oksegryde med grøntsager og kartofler		Frugtsalat med vaniljeflødeskum								Gryderet af plantekød med grøntsager og pasta	
Tor 13	Kalkun cordon bleu m/grøntsager, svampesovs og kartofler		Stor frankfurter m/kold kartoffelsalat		Solbærgrød med 1/4 økol. mælk								Tarteletter med høns i asparges	
Fre 14	Stegt flæsk med grøntsager, persillesovs og kartofler		Stegt kalvelever med bløde løg, sovs og kartofler		Jordbær/rabarberkage med flødeskum								Grøntsagsruller m/grønt, karrysovs, ris, mango chut	
Lør 15	Kalvefrikasse med ærter, asparges og kartofler		Stegt kotelet med grønt, tomatflødesovs og kartofler		Budding med kirsebærsovs								Dampet laks m/grønt, sovs og kartofler	
Søn 16	Bøf med bløde løg, sovs og kartofler		Kold stjerneskud m/2 stegte fisk/rejer/svampe/asparges		Citronfromage med flødeskum								Grøntsagstærte med stuvet spinat	

Menuplan

August 2026

Dato	Menu 1	(X)	Menu 2	(X)	Biret	(X)	Suppe hovedret	2 håndmad	3 håndmad	Proteindrik	Øllebrød	Kage	Menu 3 (Klimavenlig)	(X)
Man 17	Pan. isingfilet med grøntsager, persillesovs og kartofler		Farsbrød med stegte rodfrugter, sovs og kartofler		Pandekager med nøddecreme og fløde								Kyllingefrikadeller m/grønt, lys sovs og kartofler	
Tir 18	Kylling i karry med grøntsager og kartofler		Æggekage med bacon, grøntsager og kartofler		Abrikoskage med flødeskum og mandler								Rødbedebøf m/grøntsager og flødekartofler	
Ons 19	Hvidkålsrouletter med grøntsager, lys sovs og kartofler		Røde pølser med grøntsager, hvid sovs og kartofler		Pære med flødeskum og after eight								Stegt fisk m/grøntsager, lys sovs og kartofler	
Tor 20	Stegt medister med rødkål, sovs og kartofler		Okselasagne med salatmix		Pandekager med syltetøj								Omelet med grøntsager, smørsovs og kartofler	
Fre 21	Skinkeschnitzel med grøntsager, sovs og kartofler		Hjertemillionbøf af kalv med kartoffelmos		Frugtsalat med flødeskum								Falafler med grøntsager, sovs og frisk pasta	
Lør 22	Benløse fugle med grøntsager, sovs og kartofler		Skinke med grøntsager, sovs og kartofler		Ostelagkage med bær								Dampet laks m/grønt, sovs og kartofler	
Søn 23	Flæskesteg med rødkål, sovs og kartofler		Bøf med grøntsager, bearnaisesovs og kartofler		Ananasfromage med flødeskum								Tarteletter med vegansk stuvning	
Man 24	Fiskefrikadeller med grøntsager, persillesovs og kartofler		Forloren and med grøntsager, sovs og kartofler		Fersken/ananas med flødeskum								Vegansk gryderet med grøntsager og kartofler	
Tir 25	Millionbøf med kartoffelmos		Svenske kødboller m/grøntsager, tyttebærsovs og kartofler		Vafler med syltetøj								Grøntsags bolognese med grøntsager og ris	
Ons 26	Karbonader med stuvet grønrærter og kartofler		Fyldte pandekager med oksekød og salatmix		Æblekage med flødeskum								Kogt torsk m/grøntsager, lys sovs og kartofler	
Tor 27	Farsbrød med blomkål, sovs og kartofler		Fiskefilet med grøntsager, persillesovs og kartofler		Koldskål med kammerjunker								Risret m/grønt, persille-kartofler og spejlæg	
Fre 28	Oksegullasch med gulerødder og kartofler		Brændende kærlighed med kartoffelmos og spejlæg		Pære med makronfløde								1/4 stegt kylling m/grønt, sovs og kartofler	
Lør 29	Skinke med grøntsager, aspargessovs og kartofler		Kalkunbryst med grøntsager, lys sovs og kartofler		Nougatrand fra vebbestrup med frugtsovs								Grøntsagsbøf m/risotto med spinat	
Søn 30	Oksesteg med bønner, sovs og kartofler		Tarteletter m/høns i asparges		Jordbærtrifli med flødeskum								Fyldt omelet svampe/urter, grøntsager og kartofler	
Man 31	Kalkunschnitzel med grøntsager, pebersovs og kartofler		Gryderet med oksekød, sommerkål og kartofler		Sveskekage m/flødeskum og chokolade								Perlebygdeller m/grønt, sovs og kartofler	

Tilvalg / Afbestilling.

Såfremt menuplan ikke returneres senest **16/7** leveres menu 1
Maden kan afbestilles eller ekstra kan bestilles dagen før inden kl. 09:30

Vi laver også ordinerede diæter og gelesmørrebrød. Blot ring