

Menuplan

Juli 2026

Dato	Menu 1	(X)	Menu 2	(X)	Biret	(X)	Suppe hovedret	2 håndmad	3 håndmad	Proteindrik	Øllebrød	Kage	Menu 3 (Klimavenlig)	(X)
Ons 01	Forloren and m/svesker+æbler, grøntsager, sovs og kartofler		Rødspættefilet med persillesovs, kartofler og gulerodssalat		Pære med flødeskum og after eight								Kyllingedeller m/grønt, sovs og nye kart m/skræl	
Tor 02	Kyllingebryst m/grøntsager, paprikasovs og kartofler		Kødboller i karrysovs med grøntsager og løse ris		Pandekager med jordbærsyltetøj								Cremet pasta m/svampe, spinat og parmesan ost	
Fre 03	Oksegullasch med gulerødder og kartoffelmos		Frikadeller med kold kartoffelsalat (kold ret)		Jordbær/rabarberkage med flødeskum								Laksefrikadeller m/grønt, sovs og kartofler	
Lør 04	Benløse fugle m/grøntsager, sovs og kartofler		Dampet laks m/grøntsager, lys sovs og kartofler		Frugtsalat m/flødeskum og karamelsovs								Vegansk gullasch med kartofler og grøntsager	
Søn 05	Nakkesteg m/rødkål, sovs og kartofler		Bøfsandwich med tilbehør - bøf/sovs varm - tilbehør kold		Citronfromage med flødeskum								Tarteletter med høns i asparges	
Man 06	Frikadeller med grøntsager, sovs og kartofler		Kalkunschnitzel med grøntsager, sovs og kartofler		Ferskner med flødeskum og hindbærpure								Grøntsagsruller m/grønt, karrysovs og ris	
Tir 07	Rødspættefilet med grøntsager, persillesovs og kartofler		Oksegryde med grøntsager og kartofler		Vaffel med syltetøj								Kylling m/grøntsager, sovs og kartofler	
Ons 08	Karbonade m/grøntsager, sovs og kartofler		Fyldte pandekager med oksekød og salatmix		Æblekage med flødeskum								Grøntsagsdelle m/grønt, sovs, nye kart m/skræl	
Tor 09	Sammenkogt af gris m/grøntsager og kartoffelmos		Forårsruller m/grøntsager, karrysovs og løse ris		Koldskål med kammerjunker								Persillestegt kyllingebryst m/flødekartofler, salatmix	
Fre 10	Skinkeschnitzel m/ærter, brun sovs og kartofler		Kalvehjerter i flødesovs med kartofler		Frugtsalat med flødeskum og chokoladedrys								Vegansk kartoffelburger, salat, tomat, agurk, dress.	
Lør 11	Sprængt svinekam m/grønt, peberrodssovs og kartofler		Appelsinmar. kyllingebryst m/grønt, sovs og kartofler		Nougatrand fra vebbestrup, frugtsovs								Risret med stegte grøntsager og rejer	
Søn 12	Oksesteg med bønner, sovs og kartofler		Tarteletter med høns i asparges		Jordbærkage med flødeskum								Dampet laks m/stuved spinat, nye kart m/skræl	
Man 13	Farseret porre med grøntsager, porresovs og kartofler		Fiskefrikadeller med grøntsager, lys sovs og kartofler		Pandekager med nøddecreme, fløde								Kylling i karry/kokosmælk med grøntsager og ris	
Tir 14	Kalkun cordon bleu m/grøntsager, sovs og kartofler		Svenske kødboller m/grønt, sovs, kartofler, solbærsyltetøj		Sveskekage m/flødeskum og chokoladestykker								Vegansk gryderet med grøntsager og pasta	
Ons 15	Stegt medister med rødkål, sovs og kartofler		Kyllingebryst m/grønt, sovs, kartofler, rabarberkompot		Ananas og ferskner med flødeskum								Grøntsagstærte m/nye kartofler m/skræl, salatmix	
Tor 16	Hønsefrikassé m/ærter, asparges og kartofler		Stegt kalvelever med bløde løg, sovs og kartofler		Danske jordbær med 1/4 økol. sødmælk								Stegt rødspættefilet med grønt, sovs og kartofler	

Dato	Menu 1	(X)	Menu 2	(X)	Biret	(X)	Suppe hovedret	2 håndmad	3 håndmad	Proteindrik	Øllebrød	Kage	Menu 3 (Klimavenlig)	(X)
Fre 17	Millionbøf med kartoffelmos		Stor varm frankfurter med kold kartoffelsalat		Pære med makronfløde								Perlebygdeller m/grønt, sovs, nye kart. m/skræl	
Lør 18	Hamburgerryg, grøntsager, svampesovs og kartofler		Kalkunsteg m/flødekartofler og grøntsager		Blommekage med flødeskum								Grøntsags nuggets med pasta, tomatsalat m/feta	
Søn 19	Bøf med bløde løg, sovs og kartofler		Kold stjernesud m/2 stegte fisk/rejer/svampe/asparges		Citronfromage med flødeskum								Kalkunbryst m/grøntsager sovs, kartofler	
Man 20	Kyllingebryst m/grøntsager, paprikasovs og kartofler		Æggekage m/bacon, grøntsager og kartofler		Ostelagkage med bær								Dampet hvid fisk m/grønt, sovs og nye kart. m/skræl	
Tir 21	Kødboller med grøntsager, lys sovs og kartofler		Kalkungryde med grøntsager og kartofler		Pandekager med jordbærsyltetøj								Vegansk frikadelle m/kold kartoffelsalat (kold ret)	
Ons 22	Skinke med grøntsager, aspargessovs og kartofler		Stegt kyllingelår m/sovs, kartofler og salatmix		Skovbærkage med flødeskum og nødder								Fylt omelet svampe/urter grønt/nye kart m/skræl	
Tor 23	Fiskefrikadeller med grøntsager, remouladesovs og kartofler		Biksemad med spejlæg		Ananas/mandariner med flødeskum								1/4 kylling med persille, grønt, sovs og kartofler	
Fre 24	Forloren hare med grøntsager, vildtsovs og kartofler		Kyllingefrikadeller m/grønt, sovs og kartofler		Budding med kirsebærsovs								Grøntsags bolognese med grøntsager og vilde ris	
Lør 25	Kalvefrikasse med asparges, ærter og kartofler		Rullesteg med svesker, rødkål, sovs og kartofler		Æblekage med flødeskum og ribsgele								Stegt fisk med grønt, urtesovs og nye kartofler	
Søn 26	Paneret kotelet med grøntsager, sovs og kartofler		Bøf m/bearnaisesovs, grøntsager og kartofler		Ananasfromage med flødeskum								Tunmousse på salat med rejer, dressing og brød	
Man 27	Kalkunschnitzel med grøntsager, sovs og kartofler		Røde pølser med grøntsager, hvid sovs og kartofler		Jordbær/rabarbergrod med 1/4 øko. mælk								Vegansk pastaret med urter og samosa	
Tir 28	Sammenkogt af svinekød med grøntsager og kartofler		Farsbrød af okse, grøntsager, sovs og kartofler		Koldskål med kammerjunker								Ristet grøntsager, persille-kartofler og spejlæg	
Ons 29	Frikadeller med rødkål, sovs og kartofler		Okselasagne med salatmix		Pære og mandariner med flødeskum								Kogt torsk m/grønt, grov sennepssovs og kartofler	
Tor 30	Pan. isingfilet m/grøntsager, persillesovs og kartofler		Brændende kærlighed med kartoffelmos		Danske jordbær med 1/4 økol. sødmælk								Kyllingebryst m/hon.glas. pastinak, sovs og kartofler	
Fre 31	Hvidkålsrouletter m/grøntsager, sovs og kartofler		Skinke med grøntsager, lys sovs og kartofler		Rabarbertrifli m/creme, makroner og flødeskum								Grøntsagsbøf m/risotto med spinat	

Tilvalg / Afbestilling.

Såfremt menuplan ikke returneres senest **16/6** leveres menu 1
Maden kan afbestilles eller ekstra kan bestilles dagen før inden kl. 14:00

Vi laver også ordinerede diæter
og gelesmørrebrød. Blot ring