

SØNDERUP LANDKØKKEN

Gammelholmvej 4, 9541 Suldrup

Mail.: landkokken@sonderuplandkokken.dk

Tlf: 98 65 32 94

Menuplan Februar 2025

NAVN: _____

ADRESSE: _____

BY: _____

	DATO	MENU 1 →	X	MENU 2 →	X	Biret →	X	Suppe (Hovedret)	1. Håndmad	2. Håndmad	Proteindrik	Øllebrød	Kage	KLIMAVENLIG KOST	X
Lør	1	hamburgerryg med grønsager aspargessovs, kartofler		tarteletter med høns i asparges		frugtsalat, chokolade- stykker, fløde								indbagt laks med grønsager, kartofler og sovs	
søn	2	flæskesteg med rødkål, sovs og kartofler		bøf med bearnaisesovs, kartofler og ærter		citronfromage med flødeskum								grønsagstærte med salatmix	
man	3	hønsefrikasse med ærter, asparges og kartofler		frikadeller med varm kartoffelsalat, grønsager		vafler med jordbærsyltetøj								grønsagsforårsruller med ris, karrysovs og grønsager	
tirs	4	pan. rødspættefilet m/persillesovs, kartofler, grønt		farsbrød med grønsager, sovs og kartofler		ferskner, flødeskum, pynt hindbærpure								omelet m/svampefyld, krydderkartofler, grønt	
ons	5	kyllingbryst med paprikasovs, grønsager og kartofler		tyk rød pølse med løg sovs kartofler		jordbægrød med 1/4 økologisk mælk								dampet fisk med nudler, grønsager, tomatfløde sovs	
tors	6	sammenkogt af gris, svampe, peber m/kartoffelmos		kyllingefrikadeller, stegte kartofler, tomatsovs, grønt		sveskekage m/fløde og chokolade								fiskefilet m/pan. kartoffel, citronsovs, grønt	
fre	7	farseret porre med porresovs, grønsager og kartofler		grønkålssuppe m/kogt flæsk og medister		pære med makronfløde								grønsagslasagne med salatmix	
lør	8	sprængt svinekam m/peberrodssovs, kartofler, grønt		karbonader med stuvet spinat og kartofler		æblekage med fløde								porre/laksetærte med grønsager	
søn	9	paneret kotelet m/grønsager, sovs, kartofler		kalkunbryst med flødekartofler, grønsager		ananasfromage med flødeskum								burger med grønsagsbøf, salat, tomat, agurk, dressing	
man	10	kalkun gorden bleu m/ kartofler, whiskeysovs, grønt		svensk pølseret med grønsager		ferskner/ananas med flødeskum								blomkålsbøf med grønsager, ris og sovs	
tirs	11	fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs, grønt		klar suppe med kød/melboller, urter og brød		pandekager med jordbærsyltetøj								kyllingbryst m/grønsager, kartofler, paprikasovs	
ons	12	forloren hare med grønsager, vildtsovs og kartofler		stegt kyllingelår m/urtesovs, grønsager, kartofler		blommekage med fløde								rødbedebøf, stegte rodfrugter, vilde ris, sovs	
tors	13	kyllingebryst m/skysovs, grønsager og kartofler		brændende kærlighed med kartoffelmos		solbær/ribsgrød m/1/4 øko. mælk								gyderet med plantekød, grønsager og pasta	
fre	14	frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler		kylling i karry med løse ris og grønsager		frugtsalat med råcreme								dampet fisk m/kartofler, grønsager og sovs	
lør	15	schnitzel m/kartofler, grønsager, pebersovs		Dampet laks, citronsovs, grønsager og kartofler		vaniljebudding med saftsovs								timianstegt kylling med flødekartofler og salat	
søn	16	oksesteg med grønsager, sovs og kartofler		indbagt svinemørbrad, grønt, sovs, kartofler		appelsinfromage med flødeskum								tunmusse pyntet m/rejer, salat, dressing og brød	

SØNDERUP LANDKØKKEN

Gammelholmvej 4, 9541 Suldrup

Mail.: landkokken@sonderuplandkokken.dk

Tlf: 98 65 32 94

Menuplan Februar 2025

					Suppe (Hovedret)	2 Håndmad	3 Håndmad	Proteindrik	Øllebrød	Kage		
man	17	sammenkogt gris, gulerødder, cocktailpølser	2 rødepølser med hvid sovs og kartofler	pandekager m/nøddecreme, fløde							karrykål m/kylling og stegte grønsager	
tirs	18	stegt medister med rødkål, sovs og kartofler	laksefrikadeller med grønsager, kartofler, sovs	blommegrød m/1/4 økologisk mælk							porretærte med pastasalat	
ons	19	kødboller i karrysovs m/kartofler og grønsager	okselasagne med grønsager	suppe med kød/melboller og urter							fiskefilet m/kartofler, lys sovs og gulerodssalat	
tors	20	forloren and m/æbler, svesker sovs, grønt og kartofler	stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og sovs	æblekage m/æblekagerasp, fløde							risret med rejer, muslinger og grønsager	
fre	21	oksegullasch med kartoffelmos	æggekage med bacon, kartofler og grønsager	pærer og mandariner m/fløde, nødder							risengrød med kanelukker og smør	
lør	22	skinke med svampesovs, grønsager og kartofler	stjernesud med 2 stegte fisk, rejer, asparges, svampe	jordbærkage m/makroner,							veggie fingers m/grønsager, kartofler og sovs	
son	23	bøf med bløde løg, sovs og kartofler	benløse fugle, kartofler grønsager, sovs	citronfromage med flødeskum							tarteletter m/stuvning af rejer, asparges, fiskeboller	
man	24	hvidkålsrouletter med grønsager, lys sovs og kartofler	kylling med stegte rodfrugter, sovs og kartofler	ferskner med chokoladeflødeskum							grønsagsbøf med pasta og sovs	
tirs	25	skrubbefilet m/grønsager, remouladesovs, kartofler	stegt medister med stuvet hvidkål, kartofler	skovbærgrød m/1/4 økologisk mælk							grønsagssoufle m/broccoli, blomkål, ris	
ons	26	paneret flæsk m/persillesovs, kartofler, grønsager	kalkungryde med kartofler og grønsager	pandekager med jordbærsyltetøj							Dampet fisk m/ sovs, kartofler og grønsager	
tors	27	millionbøf med kartoffelmos	kotelet i fad med grønsager og kartoffelmos	solbærsuppe med tvebakker							kylling med persille, grønsager, kartofler og sovs	
fre	28	karbonader med stuvet grønærter og kartofler	kalvehjerner i flødesovs med kartofler	pære m/after eight chokolade, flødeskum							gryderet med plantekød, kartofler og salatmix	

Tilvalg/Afbestilling

Såfremt menuplan ikke returneres senest **13/1** leveres menu 1.

24,-
kr.
30,-
kr.
20,-

Vi laver også ordinerede diæter og gelesmørrebrød. Blot ring.